

MEC ~~DE~~ CITÉ

Chapitre 0 | {Intro}spection

MEC ~~DE~~ CITÉ



A toi qui me lit,

Je vais te parler d'un enfant qui a eu une naissance particulière, dont les parents ont traversés 3 pays pour arriver dans ce pays, qu'ils appellent aujourd'hui leur maison.

Cet enfant c'est le dernier d'une famille de 4, l'impromptu, l'enfant dont la mere dira toujours qu'elle ne pensait pas le voir grandir.

Cet enfant, ayant grandi dans une cité, où il a vu et vécu des moments remplis de joie, et parfois parsemés de tristesse.

Cet enfant, a cligné des yeux, et il est devenu père de deux enfants, une fille (14 ans) et un garçon (3 ans).

Ce père qu'il est aujourd'hui est rempli de tous les choix et les moments qu'il a vécu jusque la.

Ce petit carnet est un rappel à ce père qu'il à été cet enfant et qu'il ne tient qu'a lui de retrouver ces sentations.

Un mec de cité.



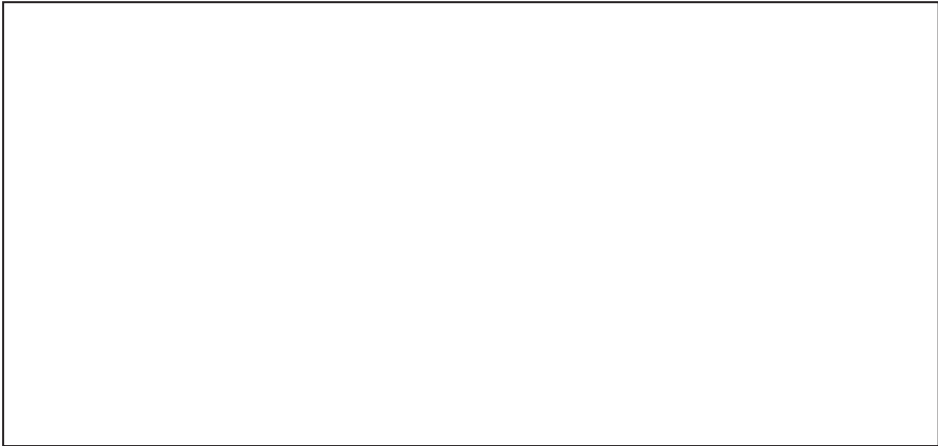
**De hier,
jusqu'a
aujourd'hui**

MON CHEMIN DE VIE

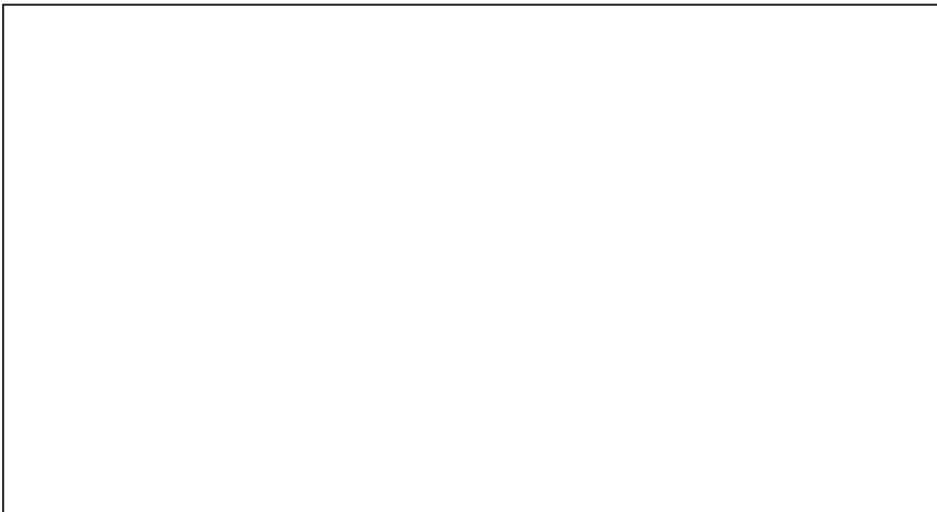
Naissance



Liste les événements marquants, qui ont définis aujourd'hui la personne que tu es.

A large, empty rectangular box with a thin black border, intended for the user to list significant events that have shaped their identity.

Quels sont les décisions que tu as prises aujourd'hui qui te semblent désalignées.

A large, empty rectangular box with a thin black border, intended for the user to describe decisions they feel are out of alignment with their values or goals.

**Des
premiers
pas au
premiers
amours.**

DE 3 A 11 ANS

Comment te voyais tu ?

Comment tu agissais ?

Quel était ton environnement ?

Quel pattern peult tu déjà voir ?

Qu'est-ce qui te rendais heureux ?

DE 11 A 15 ANS

Comment te voyais tu ?

Comment tu agissais ?

Quel etait ton environnement ?

Quel pattern peut tu dejas voir ?

Qu est ce qui te rendais heureux ?

DE 11 A 18 ANS

Comment te voyais tu ?

Comment tu aggissais ?

Quel etait ton environnement ?

Quel pattern peut tu dejas voir ?

Qu est ce qui te rendais heureux ?

LE PASSAGE A L'AGE ADULTE

Comment te voyais tu ?

Comment tu agissais ?

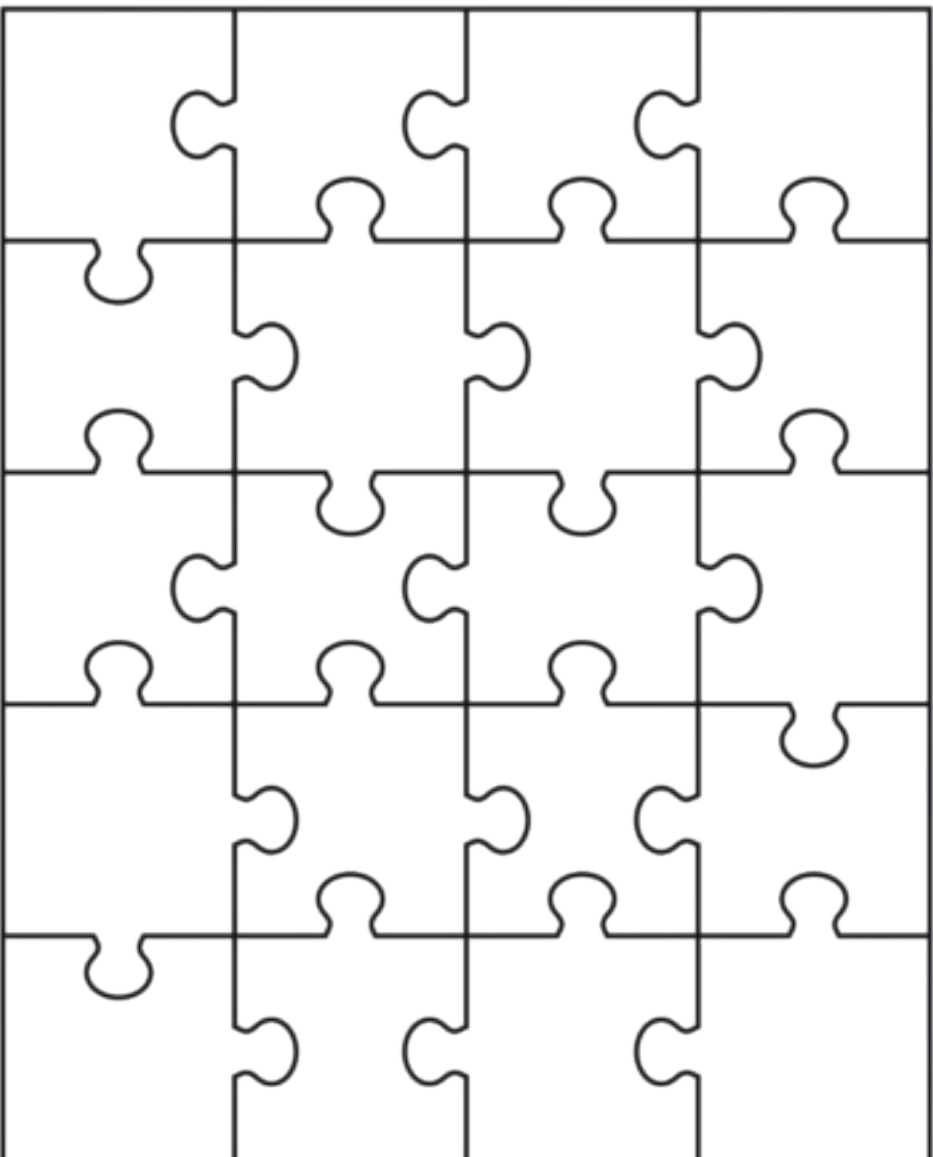
Quel était ton environnement ?

Quel pattern peult tu déjà voir ?

Qu'est ce qui te rendais heureux ?

MON ENFANCE DANS UN PUZZLE

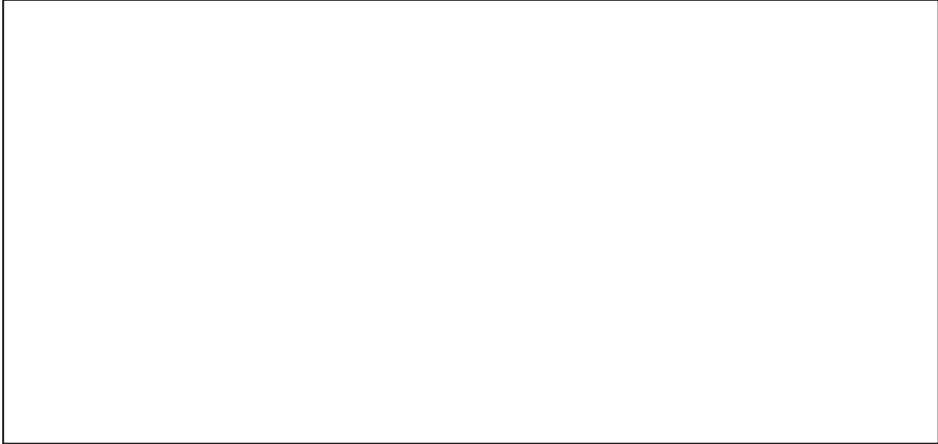
Listes toutes
les qualites
et defaults
que
tu as acquis.





La famille, du sens & des valeurs

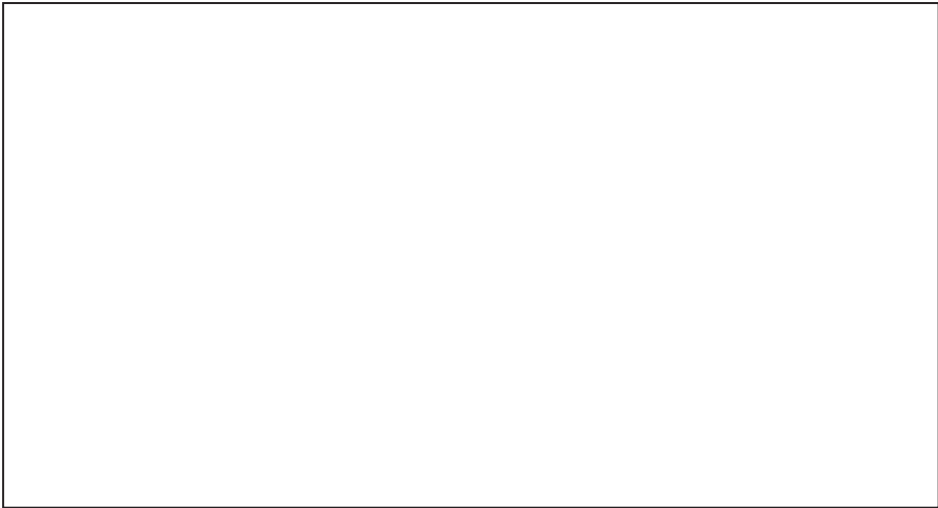
Accueillir un enfant est toujours un moment particulier pour la maman, mais pour le pere aussi , quelles furent tes emotions lors de l'accueil de la nouvelle.



Quelle est ta vision parfaite de l'aventure parentale, et quel est ta place dans cette aventure ?



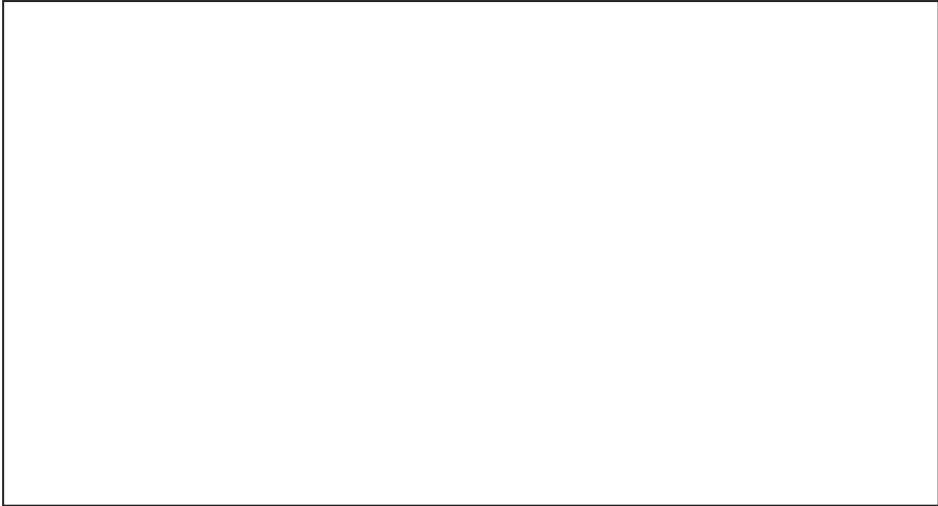
En quoi cette aventure parfaite est différente en celle que tu vis actuellement ?

A large, empty rectangular box with a thin black border, intended for the user to write their response to the question above.

Quelles sont les actions que tu pourrais prendre pour qu'elles se rapprochent ?

A large, empty rectangular box with a thin black border, intended for the user to write their response to the question above.

Quels sont les valeurs que tu veux que tes enfants aient ?

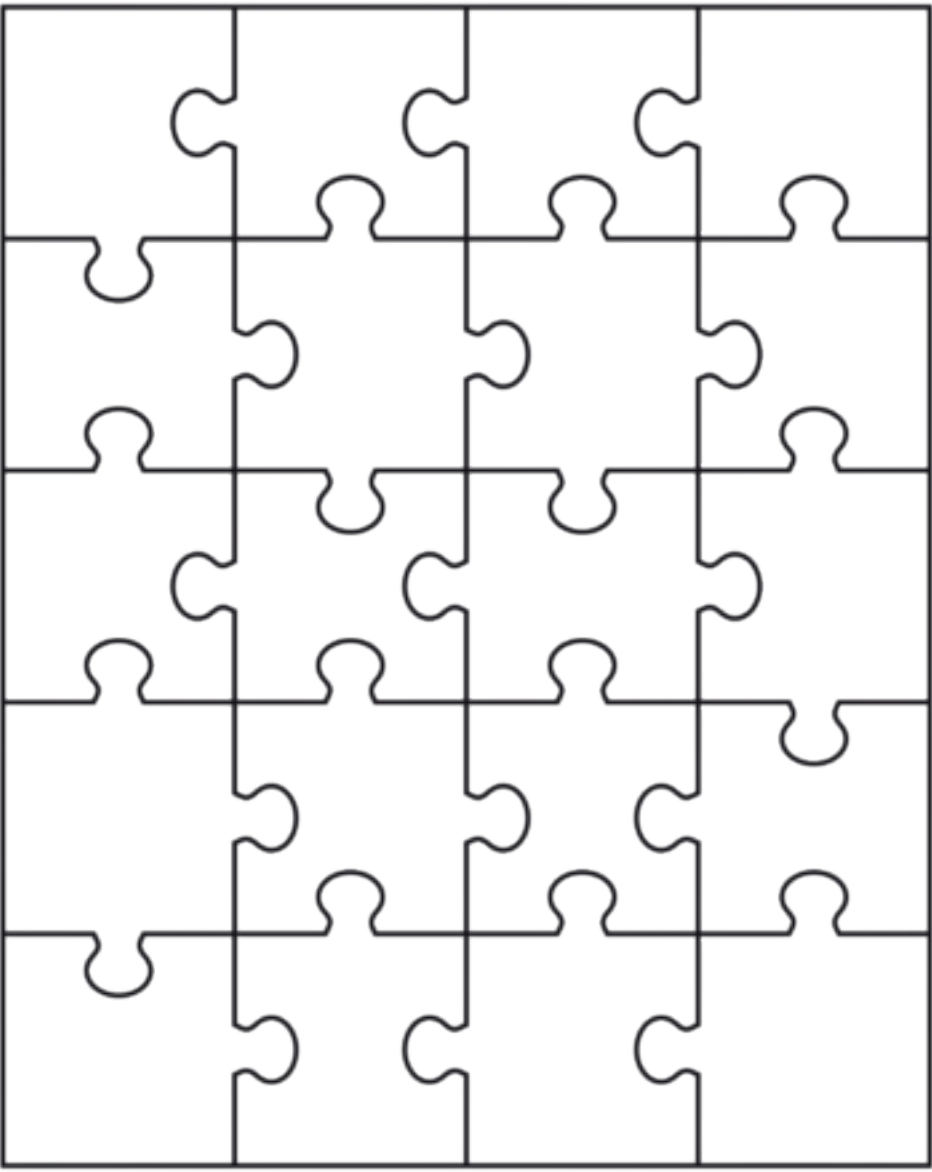


Comment se retranscrivent t'elles au quotidien ?



MA VIE DE FAMILLE D'ANS UN PUZZLE

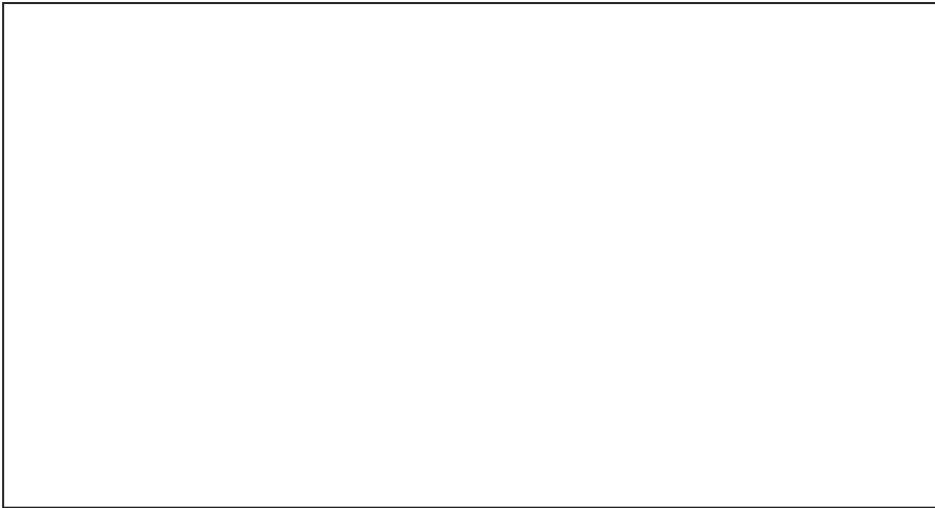
Listes toutes
les qualites
et defaults
que
tu veux
que ta vie
de famille
contienne





**Ce que tu
veux leur
laisser ...**

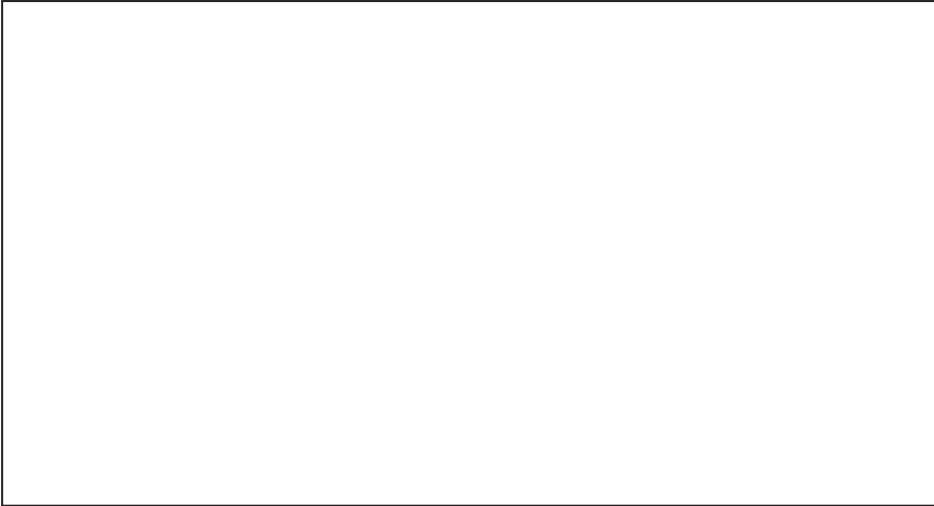
Ecrit 10 choses que tu veux pouvoir laisser à tes enfants quand tu seras parti.




Ecrit 10 choses que tu veux laisser à ton partenaire quand tu seras parti.



Imagine ton départ, que veux tu que les autres retiennent de ton passage.



Ecris 10 choses que tu veux laisser à ta famille proche, quand tu ne seras plus là.



Bilan :



MANIFESTO

Listes les actions ou les choix, que tu veux faire au quotidien pour continuer à grandir et te retrouver.

1.
2.
3.
4.
5.
6.
7.
8.
9.
10.
11.
12.

MY LIFE IS MY MESSAGE - GHANDI

30 JOURS POUR CHANGER

Lundi Mardi Mercredi Jeudi Vendredi Samedi Dimanche

Note par leur numero le nombre de fois ou tu appliques ton manifesto.



MEC D'É CITÉ

